



SALUD MENTAL

En esta categoría encontraremos que para las niñas y los niños, palabras como la tranquilidad, la paz interior y manejo de emociones son prioridad en la paz. Es posible alcanzar la paz si primero se brindan las condiciones para que cada niña, niño y adolescente pueda desarrollar herramientas que le permitan tener bienestar emocional, psicológico y social.



ISABELLA
12 años
Risarcaldá

**PAZ MENTAL
SIN MALTRATO**

“ Lo que queremos nosotros los jóvenes es amor familiar, amor propio y felicidad ”



JUAN
13 años
Bogotá D.C.

**EL MAÑANA
SERÁ MEJOR**

“ A pesar de todo lo malo que puede pasar y que todo puede mejorar ”



SARA
9 años
Pasto, Nariño

LA PAZ DE
LA NOCHE

VALERIE
11 años
Cundinamarca



HAN HEIWA



VALENTINA
17 años
Santander

LA PAZ SE SIENTE
COMO LEER UN LIBRO



WENDY

12 años
Chocó

**CON AMOR SE
ALCANZA LA PAZ**

LAURA

16 años
Quindío

**LA LIBERTAD
ESPERADA**



ALEJANDRO

12 años
Cundinamarca

**ENTRE LA PAZ
Y LA GUERRA**





SARA

10 años
Nariño

**LOS NIÑOS EN LA
EXPRESIÓN Y LIBERTAD
EN COLOMBIA**

“

Un niño se está liberando de toda la carga que ha estado viviendo, y se desahoga con su abuelito. Así cada vez que habla, habla y habla el niño se desahoga.

Algunos niños no piensan en la salud mental y otros niños se lo guardan y cuando son grandes van a sufrir mucho, porque de pequeños deben liberarse para ser felices

”



JUAN

9 años
Quindío

Siempre debemos hacer lo que nos gusta
Vivir al aire libre por que la vida es

**LA PAZ LA TIENES
DENTRO DE TI**



MARÍA

16 años
Cundinamarca

**PARAÍSO
VERDE**

YUVISAIS

16 años
Bolívar

**LA PAZ DE LOS
NIÑOS ES EL FUTURO
DE LA SOCIEDAD**



“

Me inspire en los niños y la paz que deberían tener para progresar en los procesos cognitivos y emocionales a los que nos enfrentaremos en el mundo

”